

Harmonogram zajęć wychowania fizycznego do wyboru 2019/2020:



Poniedziałek:

- 14.30-16.00 Fitness/Siłownia (Anna Żukowska)
- 15.00-16.30 Tenis stołowy (Barbara Jaskulska)
- 16.00-17.30 Lekkoatletyka/Łyżwy (Anna Żukowska)
- 16.00- 17.30 Siłownia/Tenis stołowy (Paweł Szczogryn)
- 16.00- 17.30 Piłka siatkowa dziewcząt (Adrianna Wardecka)

Wtorek:

- 7.15-8.45 Fitness/Siłownia (Anna Żukowska)
- 16.00-17.30 Piłka nożna (Paweł Szczogryn)
- 16.00- 17.30 Tenis stołowy (Paweł Szczogryn)

Środa:

- 14.30-16.00 Fitness/siłownia (Barbara Jaskulska)
- 16.00-17.30 Taniec/fitness (Anna Żukowska)
- 16.00-17.30 Piłka siatkowa (Barbara Jaskulska)
- 16.00-17.30 Narciarstwo i snowboard (Paweł Szczogryn)

Czwartek:

- 7.15 – 8.00 Siłownia (Paweł Szczogryn)
- 12.40- 13.25 Fitness/siłownia (Barbara Jaskulska)
- 14.30-16.00 Gry zespołowe (Barbara Jaskulska)
- 14.30-16.00 Piłka siatkowa (Barbara Jaskulska)
- 14.30-16.00 Narciarstwo i snowboard (Rafał Urbański)
- 14.30- 16.00 Siłownia (Rafał Urbański)
- 14.30-16.00 Tenis stołowy (Adrianna Wardecka)
- 16.00-17.30 Fitness/siłownia (Barbara Jaskulska)
- 16.00-17.30 Piłka koszykowa (Rafał Urbański)

Piątek:

- 14.30-16.00 Piłka siatkowa (Rafał Urbański)
- 14.30 -16.00 Narciarstwo/snowboard (Rafał Urbański)
- 14.30-16.00 Frisbee (Sylvia Wróblewska)

Sobota:

Rekreacja: Anna Żukowska, Barbara Jaskulska, Adrianna Wardecka (zajęcia raz na 4-5 tygodni po 4-6 godzin lekcyjnych)